



White noise Rumore bianco. Le proprietà antidolorifiche del suono. CD Audio.

By Brera, Franco

RED Edizioni, 2009. Book Condition: new. Milano, 2009; br., pp. 16, cm 14x19. (Musica. 74). Il rumore bianco è il suono prodotto dalla somma di tutte le frequenze udibili, ed è chiamato così per analogia con il bianco ottico, a sua volta somma di tutti i colori dell'iride. Si è ipotizzato che il rumore bianco possa avere un effetto antidolorifico e rilassante, piuttosto efficace nel caso di dolori quali le doglie del parto, la cefalea a grappolo e il mal di denti. Il rumore bianco esiste anche in natura: è il mare che si infrange sulla battigia, il soffio del vento, lo scroscio della pioggia durante i temporali. Sono tutti suoni che suscitano nel nostro organismo la produzione di adrenalina e di endorfine, agendo come "stupefacenti" naturali, per nulla nocivi. Le musiche contenute nel CD, dolci e rasserenanti, sono arrangiate con sottofondi di suoni naturali e hanno un effetto distensivo e rilassante.



READ ONLINE
[2.11 MB]

Reviews

An exceptional pdf and the typeface utilized was fascinating to read through. It can be written in straightforward words and phrases instead of confusing. I am just quickly could possibly get a delight of looking at a written ebook.

-- Prof. Arlie Bogan

It is in a single of the best book. This is for those who state there had not been a well worth reading through. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- Dr. Barney Robel Jr.