



Sé amigo de tí mismo: manual de autoestima

By Bonet, José Vicente

Editorial Sal Terrae, 1997. soft. Book Condition: New. >, recomienda el maestro a su discípulo en un antiguo relato hindú transmitido por Tony de Mello en uno de sus libros:>. La psicología humanista está plenamente de acuerdo con esta recomendación. Todos sin excepción-mujeres y hombres, niños y adolescentes- necesitamos una aceptación fundamental de nuestro ser y de nuestra manera de ser, un sano amor de nosotros mismos, una autoestima suficiente, para avanzar en nuestro desarrollo personal e interpersonal. A juzgar por el número de libros publicados y de cursos ofertados, especialmente a partir de los años ochenta, existe entre nosotros un creciente interés por la autoestima. JOSÉ-VICENTE BONET, jesuita formado y formador en el Instituto >(Lonavla, India), fundado por Tony de Mello, y actualmente miembro del Centro > de Valencia, ha facilitado numerosos cursos y talleres de Autoestima tanto en la India como en España. En este manual comparte su reflexión y su experiencia personal y profesional en un estilo sencillo y ameno, utilizando casos reales, anécdotas y citas de sus autores favoritos. Las ilustraciones son de Antonio-José García Gómez, de Villafranca de los barros. >(J. L Martín Descalzo).



READ ONLINE
[7.32 MB]

Reviews

A must buy book if you need to adding benefit. It can be rally fascinating through studying period of time. I am just happy to explain how this is the very best ebook i actually have read within my individual existence and could be he finest book for ever.

-- **Cydney Hand**

Excellent e-book and useful one. It can be rally intriguing through looking at time period. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Pasquale Klocko**